

Epuisement, "burnout", stress continuels

Un lieu pour vous poser et vous ressourcer



Etre accueilli tel qu'on est, là où l'on en est

Vous cherchez un accueil fraternel pour mieux assumer l'épreuve que vous traversez.

Le climat familial d'une petite communauté accueillante, la beauté, le calme d'une Abbaye millénaire vous interpellent.

**L'ABBAYE
DE BASSAC EN CHARENTE PEUT
REPOUDRE A VOS ATTENTES**



Prêtres, consacrés, couples et célibataires pour vous accueillir. Avec une vie associative sur place.

Chapelle avec les reliques de Ste Thérèse, vaste abbatale, jardins au bord du Canal des Moines, circuits de promenade vélos et pédestres alentour : autant de conditions favorables pour cheminer paisiblement.

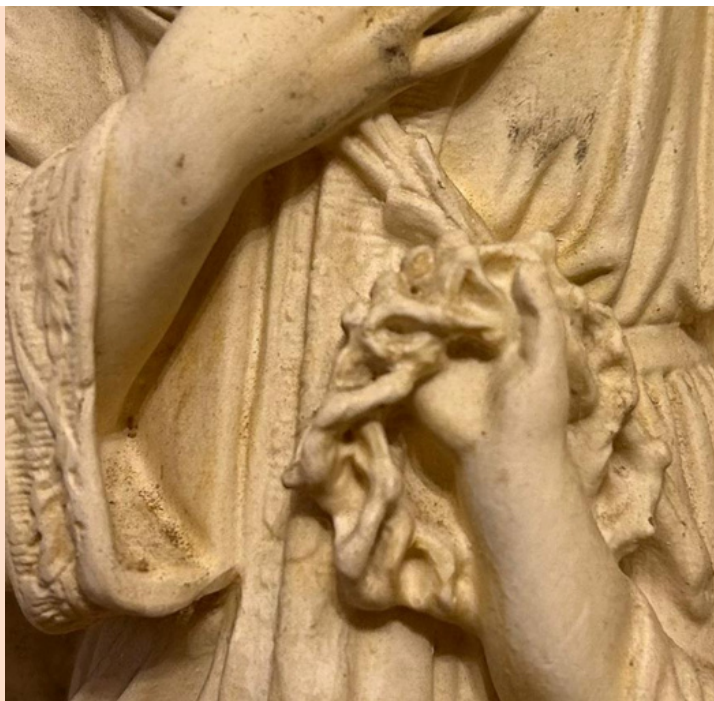
PÈRE PATRICK SEMPÈRE, PRÊTRE RÉFÉRENT,
ET HERVÉ CATALA, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION DES AMIS DE L'ABBAYE

*Beauté, nature, repos, activités sur mesure
selon vos attentes*

L'Abbaye de Bassac, patrimoine classé en cours de restauration, est une parabole de la vie de chacun : avec le temps et les « bons matériaux », il est possible de réussir à revivre.

Chacun est accueilli à Bassac en TOUT ce qu'il est : en son corps dans ses liens avec le repos, les repas, les jardins, la détente, etc.

En son âme et esprit, selon ce qu'il porte, son cheminement, ses besoins de silence ou de parole.





Mon jardin rêvé
permaculture

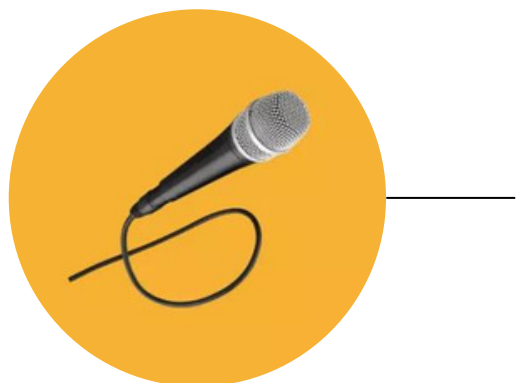


Médiation animale

Des professionnels multi-disciplinaires
partenaires de l'abbaye

Si vous le souhaitez :

- Propositions d'ordre thérapeutique : Gestalt thérapie, méthode Vittoz, Communication non violente
- Propositions d'accompagnement professionnel avec *Talents et Trajectoires*
- Accompagnement spirituel
- Formations potager
- Médiation animale



“Partager le quotidien des membres de la communauté où chacun peut se dire dans la prière, les repas ; où la vitalité de la mission sur place ne vous saute pas à la figure mais vous berce... je me suis senti très à l'aise et même comme entre amis. Je recommande +++”

PAUL, MAI 2023

Un séjour à court, moyen ou long terme

**L'Abbaye de Bassac n'est pas un lieu médicalisé
et ne peut donc convenir aux personnes en
phase aigüe de burnout**

Nous accueillons pour une semaine minimum.

Un bilan avec vous nous permet ensuite mutuellement de nous positionner pour la suite.
Accueil pour une semaine, un mois, une année...

Vous êtes accueilli au sein de l'espace communautaire et au coeur de la communauté.



De vous à nous

même ceux qui n'ont pas les "codes chrétiens"
se sentent à l'aise dans ce cadre de vie



La communauté qui vous accueille, prêtres et
baptisés (célibataires, mariés...)
sous la responsabilité de l'évêque,
sont au service du diocèse.

Vous êtes accueilli dans un esprit de famille
simple et sobre.
La spiritualité de l'Amour du Cœur de Jésus ouvert
à tous est la source de l'accueil
et de la vie à l'Abbaye.

Vie associative sur place

Concerts, expositions, visites, conférences,
tout au long de l'année.

A noter : le dynamisme de ce volet culturel,
à l'Abbaye, n'altère pas le calme du lieu
(espaces cloisonnés).

L'Association des amis de l'Abbaye qui oeuvre sur
place avec ses bénévoles aux jardins,
boutique/librairie est aussi une
ressource possible pour vous.



*"Tu verras, ton coeur se dilatera,
et tu seras radieuse"*

DU LIVRE D'ISAÏE



*Voir le bout du tunnel, enfin
et recevoir la lumière et la paix
au travers de l'épreuve*

Et pour être concret...

Participation aux frais de la communauté

Accueil en pension complète.

Régimes alimentaires médicaux bien respectés.

La situation financière de chacun est prise en compte.

Comment venir ?

Par le train : gare de Jarnac (à 7 km)

gare d'Angoulême (à 25 km)

En voiture. Parking privé

Le village de Bassac et les alentours

Visites au fil de l'eau, Moulin, village gabarier de St Simon, de nombreuses églises romanes alentour, circuits vélos, canoë-kayak, tennis...

Commerces à Bassac : une boulangerie, une agence postale, un garage



Communauté de l'Abbaye
50 route de Condé
16 120 Bassac

communaute@abbaye-de-bassac.com
06 81 88 15 11
contact : Ségolène

mai 2025